



## 集団がん検診の受付が始まりました

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程表をよくご確認のうえ、お早めにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

会場	日程	検 診 種 類					申込み締切日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)	肺がん	
日永地区市民センター	6月20日(木)				午前・午後	午前・午後	5月17日(金)
	6月21日(金)	午前	午前				5月17日(金)
	6月25日(火)	午前	午前	午前			5月17日(金)
	6月27日(木)				午前		5月24日(金)

詳細は、広報よっかいち4月下旬号と一緒に配布される別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

☆ 問い合わせ 健康づくり課 成人健診係

☎ 059-354-8282 FAX 059-353-6385



### 日永地区連合自治会からのお知らせ

日永地区連合自治会では、自治会の役割や活動を分かりやすく紹介する動画を作りました。

紹介動画の再生リストはこちらからぜひ一度ご覧ください。



回 覧															

# 5月12日は「民生委員・児童委員の日」 ～活動パネル展を開催します～

日時 5月12日（日）午前10時～午後5時頃

場所 イオンタウン四日市泊 1階イベント広場

無料



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

福祉のことは、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

お問い合わせは、日永地区市民センター（☎059-345-3197）まで。

（敬称略）

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
大瀬古町（北）	藤田 恵子	南日永町北部	上田 祐子	梅が丘	谷崎 智晃
大瀬古町（南）	吉本 優美	南日永町南部	山口 康則	泊山崎町中部・泊山崎町	加藤 恵美子
天白町	加藤 真澄	南日永町西四丁目（西）	森 恵子	山崎町	（選任中）
永宮町	岡崎 陽子	南日永町西四丁目（東）	竹内 美登理	山崎住宅・泊ヶ丘町・泊ヶ丘ヒルズ	（選任中）
大瀬古新町	上田 登美子	南日永町西五丁目	河北 ひとみ	前田町北部・前田新町	難波 均
中之瀬古町第一区（東）	大塚 京子	六呂見町	（選任中）	前田町中部・菜の花苑	林 亮二
中之瀬古町第一区（西）	鶴池 美里	泊町	長谷川 みゆき	前田町南部・サンマンション泊山公園	山下 義武
中之瀬古町第二区	鈴木 美保	泊新田町	井上 まさ子	前田町東部	岡田 まり子
中之瀬古町第三区	森川 ゆかり	追分町	林 嘉余子	主任児童委員（日永小学校）	橋本 宗子
中之瀬古町第四区（西）	沖 裕明	泊小柳町	丹羽 富美	主任児童委員（泊山小学校）	伊藤 菊美
中之瀬古町第四区（東）	加藤 盛寿	泊塚原町	上田 直之		

## はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。四郷地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日時】 6月7日（金） 午前9時30分～正午、午後1時～3時

【場所】 四郷地区市民センター

【問い合わせ】 市民・消費生活相談室 ☎059-354-8147

【対象となるはかり】

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ①商店、露店などの商品売買用     | ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用 |
| ②病院、薬局などの調剤用       | ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用    |
| ③病院、学校などの体重測定用     | ⑦運送業者などの貨物運賃算出用      |
| ④農・漁業などの生産者の生産物売買用 |                      |



※構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室までご連絡ください。

## 日永地区地域団体事務局からお知らせ

4月27日（土）～5月6日（月）は、団体事務局の業務をお休みさせていただきます。

# 「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称 ニコニコ券)に変更しました。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法 園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

●家事支援の予約・利用方法 事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問い合わせ】四日市市こども未来課 ☎ 059-354-8069



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】午前9時～午後7時 ※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。  
（5月～8月は午後5時30分まで）  
※中高生は午後7時まで利用可能です。

【主なイベント日時・内容】

※ 料金 無料

5月12日（日）	午前10時～11時15分	<b>よかパパひろば</b> 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 （雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します）	対象/どなたでも 定員/おおむね15組（当日先着順、受付午前9時～）
5月13日（月）	午前10時30分～11時	<b>お散歩わんこをつくろう</b> 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね20組（当日先着順、受付午前9時～）
5月25日（土）	午前10時30分～11時	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組（当日先着順、受付午前9時～）
5月25日（土）	午後2時30分～3時	<b>モルックをやってみよう</b> 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名（当日先着順、受付午後2時～）

※ 行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇ 問い合わせ 橋北交流会館4階（四日市市東新町26番32号）☎ 059-330-5020  
FAX 059-334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

～地域デビューの入り口は、体のことから～

## 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。  
20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください。

日時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日 全5回シリーズ  
(いずれも金曜日 午後2時～4時15分)

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール（四日市市日永東1丁目2-25）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：必要に応じマスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月20日（月）（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎ 059-354-8170 FAX 059-354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索



## 5月のあそび会・あそぼう会

幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	5月8日、15日、22日、29日水曜日 ※3歳児のみ 5月21日、28日火曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	5月2日、9日、16日、23日、 30日木曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に
にじのはな保育園 ☎ 059-345-5915	令和6年度は中止とさせていただきます。	



## 5月の自動車文庫

5月 7日（火）	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ～ 11時 午後 2時40分 ～ 3時10分
5月 21日（火）	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ～ 10時30分 午後 1時30分 ～ 2時10分 午後 2時20分 ～ 3時
5月 30日（木）	前田町市営住宅広場内	午後 1時30分 ～ 2時10分

